



RCKiK w Łodzi



**Zapraszamy do Oddziału Terenowego RCKiK w  
Skierniewicach na ul. Dworcowej 3j.**

**Możesz przyjść od wtorku do piątku w godz. 8.00 –  
11.30.**

**Telefon kontaktowy 655-084-100**

Z powodu aktualnej sytuacji epidemicznej Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zaczynają borykać się ze zmniejszoną liczbą krwiodawców. Przekłada się to na topniejące zapasy krwi.

Odwołane są zbiórki krwi w zakładach, szkołach oraz inne zorganizowane akcje, co negatywnie wpływa na ilość oddawanej krwi

Trudny czas epidemii to dobra okazja, żeby zmobilizować się i pomagać!!!

***Pamiętaj – Twoja krew może uratować życie!***

#### **Kto potrzebuje krwi?**

Krew i jej składniki podawane są głównie osobom, u których występują niedobory krwi i jej składników spowodowane utratą dużej ilości krwi, w wyniku wypadków komunikacyjnych, w trakcie lub po zabiegach operacyjnych czy też w wyniku zaburzeń krzepnięcia. Ponadto krew

jest potrzebna pacjentom po oparzeniach i urazach, a także u osób z chorobami nowotworowymi, w trakcie i po chemioterapii oraz u pacjentów wymagających transplantacji lub zabiegów kardiochirurgicznych.

Szpitala każdego dnia wykonują setki planowych zabiegów oraz skomplikowanych operacji, które wymagają zabezpieczenia dużych ilości krwi. Warto podkreślić, że średnio 1 na 10 osób leczonych w szpitalu potrzebuje krwi. Przy operacjach serca zużywa się ok. 6 jednostek krwi. Podczas operacji z udziałem ofiar wypadków komunikacyjnych konieczne jest ok. 10 jednostek krwi, natomiast przy przeszczepieniu wątroby - ok. 20 jednostek krwi.

### **Wszystkie grupy krwi są potrzebne**

Na stronach Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zamieszczone są informacje dotyczące bieżącego stanu zapasów krwi i jej składników. Obecnie wszystkie grupy krwi są potrzebne. Najbardziej oczekiwana jest krew grupy O RhD- (ujemne), gdyż w nagłych wypadkach, przy braku krwi właściwej grupy, może być przetoczona każdemu biorcy. Jest to jednocześnie jedna z rzadziej występujących grup krwi. Posiada ją zaledwie ok. 7% Polaków.

Oddawania krwi nie należy się obawiać, ponieważ jest ono bezpieczne. Na wszystkich etapach pobierania krwi używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku. Oddawanie krwi nie szkodzi zdrowiu.

### **Kto może oddać krew?**

Krew lub jej składniki mogą oddawać osoby od 18 do 65 roku życia, które są zdrowe. Dlatego zanim pobrana zostanie twoja krew, musi zostać przeprowadzony wywiad i badanie lekarskie. Badanie ma na celu sprawdzenie czy nic Tobie nie dolega, następnie pobierana jest próbka krwi i przeprowadzane są badania laboratoryjne, żeby wykluczyć wszelkie wątpliwości co do stanu Twojego zdrowia.

Pamiętaj pobieranie krwi jest bezpieczne i praktycznie bezbolesne. Na temat samych metod pobrania krwi możesz poczytać więcej na stronie internetowej <http://krwiodawcy.org/metody-pobierania-krwii>

Krew można oddawać co 8 tygodni w ilości 450 ml., ale nie częściej niż sześć razy w ciągu roku – mężczyźni i nie częściej niż 4 razy w roku – kobiety.

W czasie oddawania krwi nie można zarazić się jakąkolwiek chorobą ponieważ do pobrania krwi używany jest wyłącznie sprzęt jednorazowego użytku. Pamiętaj jednak że obecna dynamicznie zmieniająca się sytuacja epidemiologiczna w kraju i na świecie wymusza stosowanie dodatkowych procedur. Możesz zostać poproszony o zdezynfekowanie rąk,

poddany dodatkowemu pomiarowi temperatury, czy też wymagane może być wypełnienie dodatkowej ankiety. Jest to powodowane troską o bezpieczeństwo zarówno krwiodawców, jak i biorców.

**Każdego dnia możesz uratować komuś życie. Wystarczy oddać krew. By to zrobić należy zgłosić się do najbliższego punktu krwiodawstwa, po wcześniejszym zjedzeniu śniadania i obfitym napojeniu. Zabierając ze sobą dokument potwierdzający tożsamość.**

Zapraszamy do Oddziału Terenowego RCKiK w Skierniewicach na ul. Dworcowej 3j. Możesz przyść od wtorku do piątku w godz. 8.00 – 11.30. Telefon kontaktowy 655-084-100.

Dla młodzieży szkolnej oprócz czekolad przewidziane są dodatkowe upominki!

