



Szkół podstawowych i średnich w Skierniewicach

nasz znak: VI-14/4/2019

Miejska Biblioteka Publiczna w Skierniewicach realizuje projekt edukacyjny dofinansowany przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego pt. „**#międzynami**”.

Nasze działania będą promować literaturę z dziedziny psychologii, szczególnie zagadnienia związane z relacjami interpersonalnymi wśród dzieci i młodzieży, zagrożeniami cyberprzestrzeni, która dla nich jest alternatywą dla każdego obszaru funkcjonowania. Wirtualna rzeczywistość, nieodłączna dla młodych ludzi oprócz korzyści niesie ze sobą wiele zagrożeń. Niekontrolowany dostęp do Internetu i jego zasobów prowadzi do zaburzeń rozwoju poznawczego i społecznego. Relacje międzyludzkie są najistotniejszym czynnikiem rozwoju i zachowań dzieci i młodzieży – są bowiem polem treningowym dla relacji w dorosłym życiu. Poprzez różne formy działań wskazać chcemy zagrożenia wynikające z e-rzeczywistości - powierzchowność i brak zdolności podtrzymywania relacji, złudnego poczucia rekompensaty potrzeb, które nie są zaspokajane w domu i w otoczeniu, brak potrzeby innej stymulacji np. zabawy czy aktywności fizycznej. Wykorzystując m.in. elementy zadań team buildingowych wskazać chcemy na możliwości zmiany sposobu spędzania czasu z rówieśnikami, zawierania rzeczywistych przyjaźni, budowania poczucia własnej wartości, bezpieczeństwa emocjonalnego oraz współpracy w grupie. Nowoczesne urządzenia multimedialne nie powinny być substytutem kontaktów międzyludzkich, mogą być natomiast narzędziem pomocnym w życiu. Dzięki elementom pomysłowości, dobrej zabawy, etycznej rywalizacji młodzież nabierze umiejętności komunikowania się oraz pozna wzory przyszłych relacji społecznych.

Projekt realizowany będzie od kwietnia do czerwca 2019 r. w szkołach podstawowych, gimnazjach i szkołach ponadgimnazjalnych, we wszystkich placówkach Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz na terenie miasta.

ZAPRASZAMY UCZNIÓW I NAUCZYCIELI WASZEJ SZKOŁY DO KORZYSTANIA Z BOGATEJ OFERTY ZAJĘĆ:

1. **„Rozmowy między nami”**, wystawa prac podopiecznych z Pracowni Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. Wystawie towarzyszyć będzie wernisaż.
16.04.-15.06., MBP, ul. Mszczonowska 43 a
2. **Warsztaty teatralne**, prowadzenie **Przemysława Żmiejk**o - reżysera, absolwenta Akademii Teatralnej im. A. Zelwerowicza w Warszawie i Wydziału Sztuki Lalkarskiej w Białymstoku. (Praca pod kierunkiem reżysera, stworzenie krótkiej inscenizacji, praca z tekstem, podstawy mowy ciała, dykcja, psychologia postaci to przełamywanie barier, motywacja do kreatywnej, wspólnej pracy.)(dla młodzieży 16-19 lat)
3. 9 lat)
11.05., godz. 9.00-16.00, Czytelnia MBP, ul. Mszczonowska 43 a

4. **Spotkanie/wykład interaktywny**pt. „Co nam przeszkadza dogadać się z własnymi dziećmi? O trudzie rodzicielskim i propozycjach pomocy”z Agnieszką Ancerowicz- psychologiem, psychoterapeutką, absolwentką Wydziału Psychologii na Uniwersytecie Warszawskim i Studium Psychoterapii. Prowadzi psychoterapię indywidualną osób dorosłych i młodzieży, terapię grupową oraz psychoterapię par.
17.05., godz. 18.00,MBP, ul. Mszczonowska 43 a
5. **Warsztaty w szkołach/Interaktywne zajęcia warsztatowe** z motywacji, komunikacji, budowania więzi, asertywności, twórczego myślenia, tolerancji, przeciwdziałania agresji, przemocy / cyberprzemocy. Prowadzone w oparciu o nowatorskie metody przez specjalistów z **Ośrodka Psychologiczno-Edukacyjnego Medivia z Łodzi.**(Zajęcia dla kl. VII-VIII podst., gimnazjum i szkół średnich)
20.05., godz. 8.50.-10.30, 11.45.-13.30, teren szkół
22.05., godz. 8.50.-10.30, 11.45.-13.30, teren szkół
6. **Projekcja filmu**„Free Solo: ekstremalna wspinaczka” (2018, dokumentalny, reż. Jimmy Chin, Elizabeth Chai Vasarhelyi, prod. USA) we współpracy z Dyskusyjnym Klubem Filmowym Eroica w Kinoteatrze Polonez w Skierniewicach połączona z prelekcją. (Film dla szkół średnich, impreza biletowana, tytuł filmu może ulec zmianie)
21.05., godz. 8.00., Kino Polonez, ul. Wita Stwosza 2/4
7. **Zajęcia biblioterapeutyczne** prowadzi **Magdalena Mrozińska**, autorka książek „Paskudki słowiańskie” i „Czary na białym” (nagroda za Najpiękniejszą Książkę Roku 2016) oraz scenariuszy spektakli teatralnych. Prowadzi również zajęcia teatralne z młodzieżą. (Zajęcia dla dzieci klas III–IV podst.)
22.05., godz. 10.00 i 11.30, Filia nr 5 MBP, al. Niepodległości 4
8. **Spotkanie autorskie z Leszkiem Mellibrudą i Dagny Kurdwanowską**, autorami książki „A może nie ma się czego bać”.
22.05., godz. 18.00,MBP ul. Mszczonowska 43 a

Leszek Mellibruda, psycholog społeczny i biznesu. Pomaga w budowaniu osobistych strategii harmonijnego godzenia aktywności zawodowej z pozostałą. Właściciel Active Business Mind. Psychologia Biznesu firmy szkoleniowo-konsultingowej. Prowadzi wykłady dla doktorantów Politechniki Warszawskiej.

Dagny Kurdwanowska, dziennikarka, pisarka, redaktor naczelna portalu „Sukces Pisany Szminką”. Współpracowała, z takimi gazetami jak: „Twój Styl”, „Polska The Times” oraz „Przekrój”. Autorka, takich książek jak: „Tori Amos”, „Romanse wszech czasów”, „Biblioteka samobójców”.
9. **Turniej gier planszowych** ma na celu promocję formy zdrowego spędzania czasu, rozwijania umiejętności współpracy wśród rówieśników, zdrowej rywalizacji, umiejętności logicznego myślenia oraz skupiania uwagi. Zorganizowany we współpracy z firmą Bedeker Outsourcing Group z Gdańska, zajmującą się outsourcingiem książek i gier planszowych oraz Cechem Fantastyki Skiercon w Skierniewicach. Turniej odbędzie się podczas ECONu (Ekologiczny Konwent Fantastyki)
24.05. godz. 17.30-21.00, Nadleśnictwo Skierniewice, Maków, ul. Zwierzyniec 2
10. **„Współ w zespół”**, gra miejska z wykorzystaniem form team buildingu.
25.05, godz. 16.00-20.00, teren miasta
11. **Zajęcia biblioterapeutyczne** prowadzi dr Wanda Matras-Mastalerz, prezes Zarządu Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego. Autorka kilkadziesiątu publikacji naukowych i popularnonaukowych z zakresu terapeutycznej funkcji książki, biblioterapii, pracy z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych, technik pracy umysłowej oraz edukacji medialnej i czytelniczej. Certyfikowany trener stymulacji pamięci i rozwoju intelektu. (Zajęcia dla dzieci klas V –VIII i szkół średnich)
28.05., godz. 13.00-14.00 i 14.15-15.15, MBP, ul. Mszczonowska 43 a
29.05, godz. 10.00.-11.00, Oddział Dla Dzieci MBP, ul. Szarych Szeregów 6

godz. 12.00.-13.00, Filia nr 4 MBP, ul. Bohaterów Westerplatte 60

12. **Spotkania autorskie z Michałem Zawadką** - autorem książek i programów warsztatowych z zakresu rozwoju osobistego i komunikacji dla dzieci i młodzieży oraz szkoleń dla rodziców i nauczycieli. Jego książka „Chcę być kimś! czyli jak osiągnąć cele w czasach, gdy wszyscy dookoła mają wywalone” – to jedyna seria polskich książek dla młodzieży z zakresu rozwoju osobistego, która swoją treścią pyta, odpowiada, prowokuje do myślenia i działania. Dzięki niej młodzi ludzie budują wiarę w siebie i inspirują się do działania. M. Zawadka jest również autorem bajek, których zadaniem jest kształtowanie u dzieci dobrych postaw i nawyków – książka „Galeria bajek. Wiersze czytane obrazem”. (Dla szkół średnich)
3.06., godz. 8.00.-10.00, teren szkoły
godz. 11.00.-13.00, teren szkoły
13. **Spotkanie autorskie z Dorotą Combrzyńską-Nogałą** - polonistką, surdopedagogiem, autorka powieści obyczajowych dla dzieci i młodzieży m.in. „Bezsensowność Jutki”, „Możesz wybrać kogo chcesz pożreć”, „Syberyjskie przygody Chmurki”, „Skutki uboczne eliksiru miłości”, „Wysiedleni”, „Pralnia pierza. Opowiadania o tym, co ważne”. (Spotkanie dla dzieci klas V -VIII szkół podstawowych)
4.06., godz. 10.00, Filia nr 5 MBP, al. Niepodległości 4
godz. 12.00, Filia nr 4 MBP, ul. Bohaterów Westerplatte 60
14. **Spotkanie autorskie z Ewą Woydyłło-Osiatyńską**- doktor psychologii i terapeutą uzależnień. Autorka książek m.in.: „Wybieram wolność, czyli rzecz o wyzwaniu się z uzależnień”, „Zaproszenie do życia”, „Podnieś głowę: Buty szczęścia”, „Sekrety kobiet”, „My – rodzice dorosłych dzieci”, „W zgodzie ze sobą”, „Rak duszy”, „O alkoholizmie”. Píše książki pełne wiarę w nieskończone możliwości, jakie może człowiek odkryć w sobie, by świadomie i z powodzeniem kierować swoim życiem.
4.06., godz. 18.00, MBP, ul. Mszczonowska 43 a
15. **Spotkania autorskie z Beatą Andrzejczuk** – autorką książek dla dzieci i młodzieży m.in. cykle: „Pamiętnik nastolatki” i „Opowiadki rodzinne” - na ich podstawie został stworzony pakiet audio, pomyślany jako pomoc dydaktyczna dla wychowawców i nauczycieli dzieci przedszkolnych i szkolnych klas I–III. Działaczka Stowarzyszenia na rzecz Dzieci i Młodzieży wobec Zagrożeń Społecznych: Wyspa. Brała udział jakowolontariuszka w programie: Starszy Brat – Starsza Siostra – pomagając dzieciom z problemami. (Spotkanie dla dzieci klas III-IV szkół podstawowych)
11.06., godz. 9.00-10.00 i 10.30.-11.30., Filia nr 2 MBP, ul. Reymonta 33
12.06., godz. 9.00-10.00 i 10.30.-11.30., Oddział Dla Dzieci MBP, ul. Szarych Szeregów 6
16. Konkurs internetowy dotyczący tematu projektu – 3 odsłony: kwiecień, maj, czerwiec.
16. Kiermasze książek towarzyszące spotkaniom.

ZAPRASZAMY☺

Dyrektor
Miejskiej Biblioteki Publicznej w Skierniewicach
mgr Izabela Strączyńska

Patroni medialni



